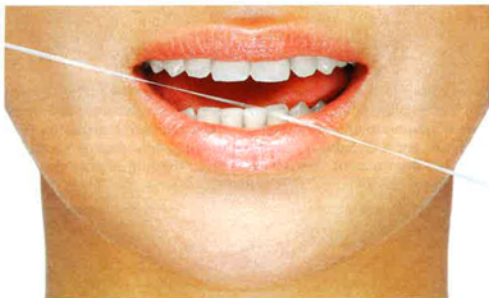


Flossen vergroot kans op zwangerschap



MELBOURNE - Vrouwen met een goede mondgezondheid raken sneller zwanger dan vrouwen die lijden aan gingivitis of parodontitis. Dat concluderen onderzoekers van de University of Western Australia op basis van een grootschalig onderzoek naar de invloed van gingivitis en parodontitis op de vruchtbaarheid van volwassen vrouwen. Het verband tussen mondgezondheid en algemene gezondheid lijkt met de resultaten van dit onderzoek opnieuw bevestigd te worden.

Vrouwen met gingivitis of parodontitis hebben gemiddeld zeven maanden nodig om zwanger te raken. Bij gezonde vrouwen is dit gemiddeld vijf maanden. De ontsteking is hierbij vermoedelijk de boosdoener. Eerdere onderzoeken brachten parodontitis al in verband met hart- en vaatziekten, diabetes type 2, miskramen en inferieure spermakwaliteit.

Het onderzoek onder 3500 vrouwen wees uit dat de ontste-

king kan leiden tot kettingreacties in het lichaam die het functioneren kunnen schaden. Het bloed van vrouwen met een tand-

„Het verband tussen mondgezondheid en algemene gezondheid lijkt met dit onderzoek opnieuw bevestigd te worden”

velesaandoening bevat meer ontstekingsmarkers.

Dit is het eerste onderzoek dat gingivitis en parodontitis in verband brengt met de kans op bevruchting. "Een bezoek aan de tandarts zou daarom, net als stoppen met roken en drinken, op gezond gewicht blijven en foliumzuur slikken, deel uit moeten maken van de voorbereiding op een zwangerschap. Een goede mondgezondheid vergroot de kans op bevruchting," aldus hoofdonderzoeker Roger Hart. ■